|  |  |
| --- | --- |
| **Уважаемые жители г. Ярославля!****В нашем городе реализуется пилотный проект по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе, в рамках которого функционирует «Школа ухода»** Цель создания Школы ухода – помочь людям, которые ухаживают за близким человеком правильно осуществлять уход; создать условия для благоприятной обстановки и психологической поддержки между близкими в сложной ситуации.**Информация для граждан,****Что такое школа ухода?** Школа родственного ухода помогает получить знания и навыки о том, как: • выстраивать комфортные отношения с близким и заботиться о своем эмоциональном состоянии; • правильно перемещать, кормить нуждающегося в уходе человека, осуществлять гигиенический уход и оказывать психологическую поддержку; • обустраивать жилое пространство по принципам комфорта и безопасности; • заниматься профилактикой сопутствующих заболеваний и когнитивных нарушений (диабета, деменции), а также осуществлять уход в случае их возникновения**Обучение в Школе родственного ухода проходит в разных форматах, в том числе дистанционно, т. к. мы понимаем, что у людей, в чьих семьях есть близкий с дефицитом самообслуживания, не всегда есть время посещать очные занятия.**В настоящее время Школа родственного ухода включает в себя:«Обучение по уходу за малоподвижным человеком».В рамках очных и онлайн занятий можно узнать:**График работы** МУ «КЦСОН Заволжского района г. Ярославля» понедельник – четверг: 8.30 – 17.30пятница: 8.30 – 16.30обед: 12.30 – 13.18выходной: суббота, воскресенье  | • как правильно проводить гигиенические процедуры;• как перемещать человека в кровати, пересаживать на стул или кресло-каталку;• как организовать кормление малоподвижного человека;• как наладить взаимоотношения с подопечным и выстроить комфортный психологический климат в семье.**Если вы хотите пройти обучение в Школе ухода для получения информации по уходу за своим близким, вам необходимо** * обратиться в организацию социального обслуживания – КЦСОН;
* пройти **бесплатное** обучение в «Школе ухода» за пожилыми людьми и инвалидами.

***За дополнительной информацией*** ***обращайтесь в*** ***МУ «КЦСОН Заволжского района г. Ярославля»******по адресу:*** ***проезд Доброхотова, д. 1******или по телефону:*** ***(4852) 74-19-34*****Муниципальное учреждение****«Комплексный центр социального обслуживания населения Заволжского района г. Ярославля»****Школа ухода****https://avatars.mds.yandex.net/i?id=ff7e520af7d7a257f4bb13f1566e210e4206003a-11394427-images-thumbs&n=13** |