|  |  |
| --- | --- |
| **Уважаемые жители г. Ярославля!**  **В нашем городе реализуется пилотный проект по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе, в рамках которого функционирует «Школа ухода»**  Цель создания Школы ухода – помочь людям, которые ухаживают за близким человеком правильно осуществлять уход; создать условия для благоприятной обстановки и психологической поддержки между близкими в сложной ситуации.  **Информация для граждан,**  **Что такое школа ухода?**  Школа родственного ухода помогает получить знания и навыки о том, как:  • выстраивать комфортные отношения с близким и заботиться о своем эмоциональном состоянии;  • правильно перемещать, кормить нуждающегося в уходе человека, осуществлять гигиенический уход и оказывать психологическую поддержку;  • обустраивать жилое пространство по принципам комфорта и безопасности;  • заниматься профилактикой сопутствующих заболеваний и когнитивных нарушений (диабета, деменции), а также осуществлять уход в случае их возникновения  **Обучение в Школе родственного ухода проходит в разных форматах, в том числе дистанционно, т. к. мы понимаем, что у людей, в чьих семьях есть близкий с дефицитом самообслуживания, не всегда есть время посещать очные занятия.**  В настоящее время Школа родственного ухода включает в себя:  «Обучение по уходу за малоподвижным человеком».  В рамках очных и онлайн занятий можно узнать:  **График работы**  МУ «КЦСОН Заволжского района г. Ярославля»  понедельник – четверг: 8.30 – 17.30 пятница: 8.30 – 16.30 обед: 12.30 – 13.18 выходной: суббота, воскресенье | • как правильно проводить гигиенические процедуры;  • как перемещать человека в кровати, пересаживать на стул или кресло-каталку;  • как организовать кормление малоподвижного человека;  • как наладить взаимоотношения с подопечным и выстроить комфортный психологический климат в семье.    **Если вы хотите пройти обучение в Школе ухода для получения информации по уходу за своим близким, вам необходимо**   * обратиться в организацию социального обслуживания – КЦСОН; * пройти **бесплатное** обучение в «Школе ухода» за пожилыми людьми и инвалидами.   ***За дополнительной информацией***  ***обращайтесь в***  ***МУ «КЦСОН Заволжского района г. Ярославля»***  ***по адресу:***  ***проезд Доброхотова, д. 1***  ***или по телефону:***  ***(4852) 74-19-34***    **Муниципальное учреждение**  **«Комплексный центр социального обслуживания населения Заволжского района г. Ярославля»**  **Школа ухода**  **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=ff7e520af7d7a257f4bb13f1566e210e4206003a-11394427-images-thumbs&n=13** |